

Chronische Erkrankungen begleiten viele Menschen im Alltag

Eine chronische Erkrankung bringt oft viele Fragen mit sich:

- Wie gehe ich im Alltag damit um?
- Welche Kontrollen sind wichtig?
- Was bedeuten meine Werte?
- Worauf muss ich achten?



Unsere klinische Praxiskoordinatorin unterstützt Sie dabei, den Überblick zu behalten und sicher mit Ihrer Erkrankung umzugehen.

Bei Bedarf bietet sie Ihnen Lifestyleberatung zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Rauchstopp und Selbstmanagement an.

Ihre persönliche Ansprechperson

Die klinische Praxiskoordinatorin arbeitet eng mit unseren Ärztinnen und Ärzten zusammen und begleitet Sie zusätzlich zur ärztlichen Behandlung. Sie unterstützt Sie zum Beispiel bei:

-  Erkrankung verstehen
-  Medikamente richtig anwenden
-  Messgeräte sicher benutzen
-  Kontrollen planen
-  Zusammenarbeit mit weiteren Fachpersonen

Haben Sie Interesse? Melden Sie sich gerne bei uns, damit wir alles Weitere gemeinsam abstimmen können.

Doktorhuus Praxis Zürich-Affoltern
Wehntalerstrasse 453a
8046 Zürich-Affoltern
+41 44 371 66 40
doktorhuus-affoltern.ch



Gut begleitet im Alltag mit einer chronischen Erkrankung.

Ihre klinische Praxiskoordinatorin
Monika Butorac



Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

- Diabetes
- Bluthochdruck
- erhöhte Cholesterinwerte
- Herzkrankheiten

Kosten

Die Gespräche finden im Rahmen Ihrer medizinischen Betreuung in unserer Praxis statt und werden gemäss den aktuellen Tarifbestimmungen über die obligatorische Krankenversicherung abgerechnet.

Die Betreuung nach der Übergabe durch den Arzt oder die Ärztin

1

Erstgespräch

Termin von ca. 30–60 Min.

2

Gemeinsame Ziele

Ihre Situation wird besprochen und Ziele werden festgelegt. Bei Bedarf kann jederzeit der behandelnde Arzt oder die behandelnde Ärztin beigezogen werden.

3

Regelmässige Gespräche

Wir schauen gemeinsam, was gut funktioniert und wo noch Unterstützung hilfreich ist.

4

Koordination

Unterstützung bei Terminen und Zusammenarbeit mit weiteren Fachstellen.

Ihr Mehrwert

Mehr Zeit für Ihre Fragen

Persönliche Gespräche über Ihre Situation und Ihre Anliegen.

Verständliche Erklärungen

Diagnosen und Therapien werden verständlich erklärt.

Unterstützung im Alltag

Tipps zu Ernährung, Bewegung und Warnzeichen.

Mehr Übersicht

Gemeinsamer Plan für Kontrollen, Medikamente und nächste Schritte.